

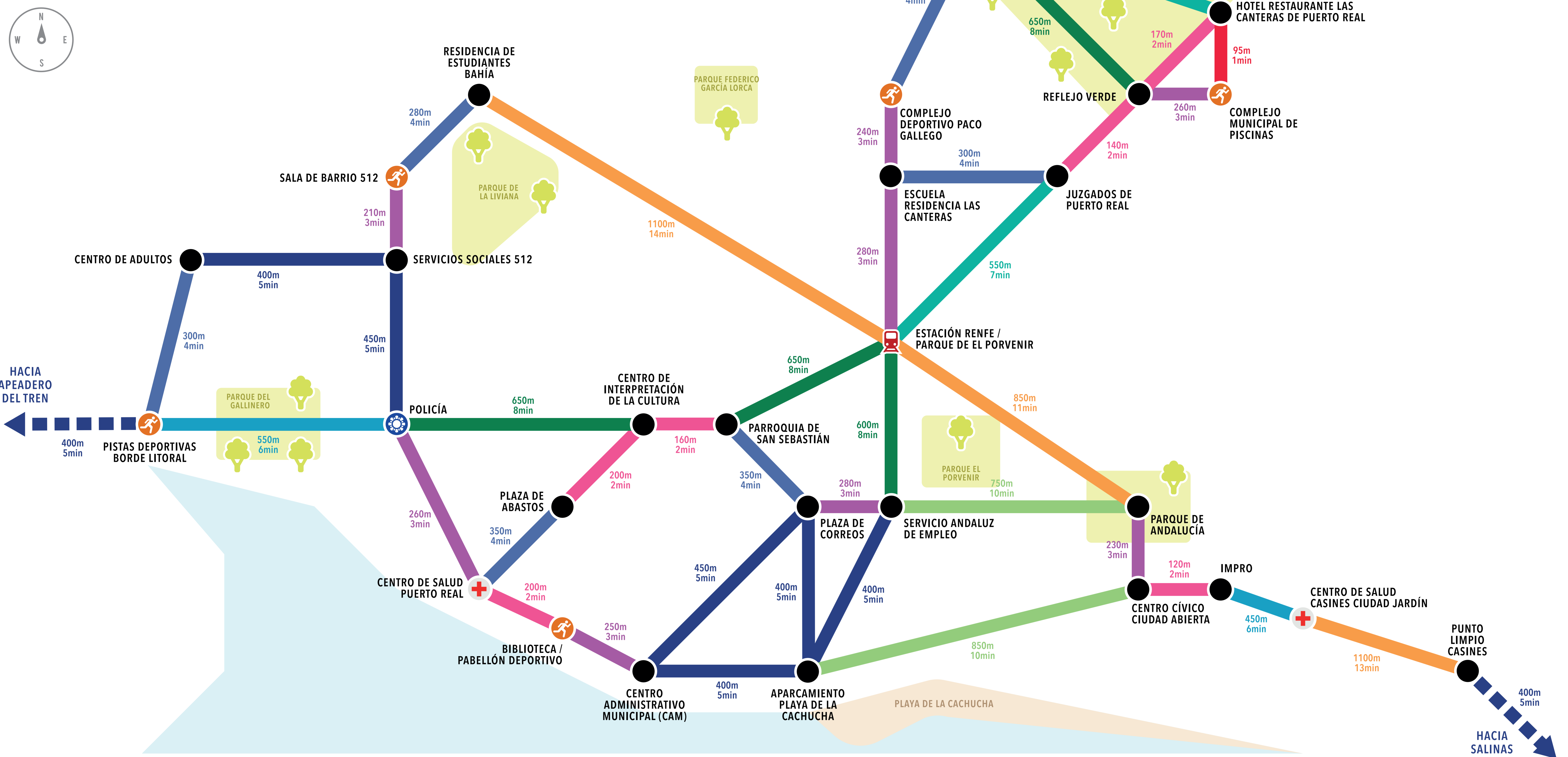
# metrominuto Puerto Real

## DISTANCIAS Y TIEMPOS CAMINANDO

Tiempo para caminar por la ciudad a una velocidad media de 5 km/h  
Un cálculo de la distancia y tiempo que le llevará recorrer distintos trayectos



## Puerto Real



## Puerto Real y la Universidad combinan sus pasos

### 10 VENTAJAS DE CAMINAR COMO MODO DE DESPLAZAMIENTO HABITUAL

- Mejoras tu salud y la de tod@s
- Mejoras la salud del planeta
- Ahorras dinero para ti y para tod@s
- Ganas tiempo para pensar
- Reduces estrés
- Cuidas de tu barrio
- Mejoras las relaciones sociales
- Das sentido al espacio público
- Compras en el pequeño comercio
- Evitas atropellos

